



«C'ERA UNA VOLTA... UNA FIABA CHE RACCONTAVA DI SE'»

Il corso di formazione a carattere prettamente esperienziale è diretto a psicologi, psicoterapeuti, educatori ed operatori della salute. Obiettivo è apprendere modalità e utilizzi delle fiabe nella pratica clinica ed educativa, partendo dallo sperimentare su di sé approcci e metodologie.

1° Incontro: 16 novembre 2019

Le fiabe per conoscere e promuovere cambiamenti

Dott. Gianluca Gualdi

Una fiaba assume un proprio significato in base a chi la legge o racconta. Attraverso la fiaba la persona può raccontare sé stesso, le relazioni, il proprio mondo interiore e le emozioni connesse. Attraverso una lettura sistemica-relazionale della fiaba è quindi possibile individuare risorse, emozioni e fattori di rischio.

Si presenterà la fiaba come strumento di indagine psico-educativa e di promozione di cambiamenti e di resilienza ... *per aiutare il cavaliere a capire perché combatte il drago e come sconfiggerlo!*

2° Incontro: 17 novembre 2019

Dal mito alla fiaba: un viaggio alla scoperta dell'intero Sé

Dott.ssa Giorgia Battiato

Il mito e la fiaba sono antichi come il mondo e metafora della vita della psiche. Saranno i fili rossi che accompagneranno il gruppo alla scoperta e all'importanza della narrazione personale.

Partendo dalla classica prospettiva simbolica-immaginativa, si arriverà, tramite la visione della psicoterapia funzionale, ad una lettura della fiaba rivolta all'intero sé dell'individuo, che si esprime attraverso tutte le sue Funzioni. Il gruppo attraverso modalità esperienziali potrà narrare la propria storia attraverso la fiaba di sé.

Sede: SPAZIO HOLI, Via Valla
5, Pavia

Costo: 80 euro
Orario: 9.30-12.30 e 14-16

Iscrizione: info@spaziosholi.it
389.3497488 - 340.3657415